

PARA CONVERSAR CON LA JUVENTUD

EFESIOS 4:32 (NVI): "SEAN BONDADOSOS Y COMPASIVOS UNOS CON OTROS Y PERDÓNENSE MUTUAMENTE, ASÍ COMO DIOS LOS PERDONÓ A USTEDES EN CRISTO".

Gracia sobre gracia

letra y música de Rachael Lawrence

Gra - cia so - bre gra - cia. Dios nos a - ma.
Gra - cia so - bre gra - cia. Dios nos a - ma. Te -
ne - mos a - mor pa - ra com - par - tir, ca - da
dí - a, for - ma o lu - gar.

Para conversar con la juventud

¿La amabilidad es algo natural en ti? Si es así, ¿siempre ha sido así o has tenido que esforzarte en ello? ¿Es más fácil con algunas personas que con otras? Algunos psicólogos dicen que nacemos con una capacidad natural para ser amables. Podríamos decir que Dios nos creó para ser amables. Sin embargo, a medida que crecemos y maduramos, tenemos una tendencia innata a reflejar cómo actúan los que nos rodean. Cuando estamos expuestos a la dureza, podemos endurecernos. Cuando estamos expuestos a la amabilidad, reflejamos más amabilidad. La amabilidad intencional hacia los demás tiene el poder de cambiar el mundo porque multiplica la amabilidad. ¡Jesús también sabía esto!

Pero ¿qué se necesita para ser bondadoso? Primero, podemos tratar de entender cómo se sienten los demás, o como Pablo escribe a la gente de Éfeso, ser "compasivos los unos con los otros". La compasión significa literalmente sentir el dolor de otra persona. Si podemos identificarnos con su dolor, ¿no querríamos naturalmente ayudarlos a

sentirse mejor de nuevo? Pablo también insta al perdón, otra idea que puede ser difícil de lograrse en un mundo que nos alienta a guardar rencor. Pero a veces, la mejor manera de terminar con el sufrimiento es elegir la bondad y perdonar los errores de los demás, tal como Dios lo hizo por nosotros a través de la persona de Jesús.

Preguntas para reflexión y acción:

- ¿Cuándo fue la última vez que viste a alguien sufrir y sentiste que entendías exactamente cómo se sentía? ¿Qué hiciste en cuanto a ese sentimiento? ¿Harías algo diferente ahora?
- ¿Cuándo fue la última vez que alguien te hizo daño? ¿Pudiste perdonarlo/a? ¿Qué significó eso para ti?
- ¿Cuáles serían tres acciones de bondad que puedes realizar esta semana para ayudar a alentar a otros a difundir la bondad?

Este contenido está disponible en línea en abhms.org/afc. Solo descargue e imprima.